

おいで 農村サイクリング

意外と神戸

歩行者・作業車優先で
歩行者はもちろん、トラクターなどでお仕事をされている方を優先して道を譲り、特に狭い道ではスピードの出しすぎに注意。
「急がない、焦らない」のが農村サイクリング。

2 すれ違ったら挨拶を
地域の方々の生活空間に近い場所を通ることも多い農村サイクリングだから、挨拶・会話を心掛け、お互いに気持ちよく。

3 私有地・私有物に立ち入らない
立派な畑や冒険心をそぞらぶる林・山・古民家などは地域の方の大切な持ち物かもしれません。勝手に入ったり触ったりすることはもちろん、写真を撮るのも配慮して。

神戸農村サイクリング
KOBE NOSON CYCLING

まち近くの 大自然

少し歩くと、田畠、森、山、川、たっぷりの自然が迎えてくれる。

学校帰りに、仕事の合間に、私たちの心を癒してくれる。

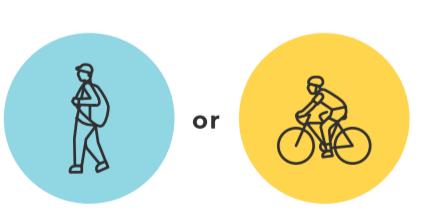
休みの日には、じっくりたっぷり心と身体に響いてくる。

まち近くの大自然。
それが押部谷・伊川谷の魅力です。
さあ、みんな、ここへ



おいでマップの見方

How to enjoy Oide Map
このマップは「歩歩」または「自転車」のそれぞれの楽しみ方を紹介しています。ご自身の体力やそのときの気分にあわせてお楽しみください。



おいでマップ

2022年3月発行

企画・制作 HATA+BE+(はたび～)
ルート監修 逸藤修作・臼井綾香
デザイン 江藤洋平

協力 押部谷町・伊川谷町の皆さま
神戸市西区役所・押部谷出張所・伊川谷出張所
発行人 増田幸市
発行元 株式会社 素木



澄みわたる空気を感じながら



四季折々の彩りを駆け抜ける

農村サイクリングの心得

Rules for Noson Cycling

1 歩行者・作業車優先で

歩行者はもちろん、トラクターなどでお仕事をされている方を優先して道を譲り、特に狭い道ではスピードの出しすぎに注意。
「急がない、焦らない」のが農村サイクリング。

2 すれ違ったら挨拶を

地域の方々の生活空間に近い場所を通ることも多い農村サイクリングだから、挨拶・会話を心掛け、お互いに気持ちよく。

3 私有地・私有物に立ち入らない

立派な畑や冒険心をそぞらぶる林・山・古民家などは地域の方の大切な持ち物かもしれません。勝手に入ったり触ったりすることはもちろん、写真を撮るのも配慮して。

自転車はどうしよう？

What about the bicycle?
レンタサイクルがなくても大丈夫！
ご自身の自転車で楽しむ方法をご紹介！

実は市街地からもすぐ！

マップエリアの周辺には市街地が隣接しています。例えば、神戸市営地下鉄「西神中央駅」や「学園都市駅」から自転車で約10分で一気に農村地域へアクセスできます。

電車やバスに載せて！

自転車を解体して専用のバッグに入れる「輪行」という方法を使えば、電車やバスに載せて、最寄りの駅まで楽々。（神戸電鉄「押部谷駅」や「榮駅」など）

インターネットで「輪行（りんこう）」と検索すれば、方法はたくさん紹介されています。最初はちょっとハードルが高いけれど、マスターすれば一気に世界が広がります！

※公共交通機関によって自転車持ち込みのルールは異なります。予めご利用予定の交通会社の規定をご確認ください。

明石からのアクセスもオススメ！

西区のお隣・明石市方面から「明石川」や「櫛谷川」沿いを上がってすれば、比較的平坦でのどかな道を通って西区へ入れます。少し距離は長めですが、都市から走る途中に徐々に里山へ変わっていく雰囲気も楽しめる、オススメのルートです。

近隣エリアにはレンタサイクルも！

西区のお隣・北区で実施しているレンタサイクルサービスも。電動もあるので、北区からスタートして西区との往復サイクリングも楽しめそう。一部をご紹介します。

北区 大沢町 北区 八多町

FARM CIRCUS

coubic.com/farmcircus

ひの家ふえ

hinocafe.com

CYCLING 歴史を感じる伝統芸能 「鬼やらい」3寺満喫ライド

中上級者向け ★★

1 歩行者・作業車優先で

歩行者はもちろん、トラクターなどでお仕事をされている方を優先して道を譲り、特に狭い道ではスピードの出しすぎに注意。
「急がない、焦らない」のが農村サイクリング。

2 すれ違ったら挨拶を

地域の方々の生活空間に近い場所を通ることも多い農村サイクリングだから、挨拶・会話を心掛け、お互いに気持ちよく。

3 私有地・私有物に立ち入らない

立派な畑や冒険心をそぞらぶる林・山・古民家などは地域の方の大切な持ち物かもしれません。勝手に入ったり触ったりすることはもちろん、写真を撮るのも配慮して。

電車を望むのんびり道

木幡駅～栄駅辺りには線路沿いに見通しの良い道が続きます。踏切の音も心地よく、電車を横目に風を切って走ろう。

おすすめPICKUP

電車を望むのんびり道

木幡駅～栄駅辺りには線路沿いに見通しの良い道が続きます。

踏切の音も心地よく、電車を横目に風を切って走ろう。

おでかけ

木幡駅～栄駅辺りには線路沿いに見通しの良い道が続きます。

踏切の音も心地よく、電車を横目に風を切って走ろう。

おすすめPICKUP

電車を望むのんびり道

木幡駅～栄駅辺りには線路沿いに見通しの良い道が続きます。

踏切の音も心地よく、電車を横目に風を切って走ろう。

おでかけ

木幡駅～栄駅辺りには線路沿いに見通しの良い道が続きます。

踏切の音も心地よく、電車を横目に風を切って走ろう。

おいで 農村エコツアー

ルート向け ★

1 歩行者・作業車優先で

歩行者はもちろん、トラクターなどでお仕事をされている方を優先して道を譲り、特に狭い道ではスピードの出しすぎに注意。
「急がない、焦らない」のが農村サイクリング。

2 すれ違ったら挨拶を

地域の方々の生活空間に近い場所を通ることも多い農村サイクリングだから、挨拶・会話を心掛け、お互いに気持ちよく。

3 私有地・私有物に立ち入らない

立派な畑や冒険心をそぞらぶる林・山・古民家などは地域の方の大切な持ち物かもしれません。勝手に入ったり触ったりすることはもちろん、写真を撮るのも配慮して。

電車を望むのんびり道

木幡駅～栄駅辺りには線路沿いに見通しの良い道が続きます。

踏切の音も心地よく、電車を横目に風を切って走ろう。

おすすめPICKUP

電車を望むのんびり道

木幡駅～栄駅辺りには線路沿いに見通しの良い道が続きます。

踏切の音も心地よく、電車を横目に風を切って走ろう。

おでかけ

